

## **ERREICHBARKEIT DER SPORTBAHNEN**

### **Firstbahn**

- Zu Fuss (ca. 10 Min.) bis zur Busstation beim Schulhaus Mühlebach. Dann mit dem Ortsbus (Fahrplan siehe Internet) zur Talstation Firstbahn.
- Mit dem Auto bis zum Parkplatz bei der Pfingsteggbahn unterhalb der Kirche. Dann zu Fuss (ca. 5 Min) zur Talstation Firstbahn.
- Mit dem Auto zum Parkplatz oberer Gletscher beim Hotel Wetterhorn. Dann mit dem Ortsbus (Fahrplan siehe Internet) zur Talstation Firstbahn.

### **V-Bahn beim Terminal**

- Zu Fuss (ca. 10 Min.) bis zur Busstation beim Schulhaus Mühlebach. Dann mit dem Ortsbus (Fahrplan siehe Internet) zum Terminal bei den V-Bahnen.
- Mit dem Auto zum Parking zum Terminal bei den V-Bahnen.
- Mit dem Auto zum Parkplatz oberer Gletscher beim Hotel Wetterhorn. Dann mit dem Ortsbus (Fahrplan siehe Internet) zum Terminal bei den V-Bahnen.

### **Ortsbus**

- Der Ortsbus ist mit der Gästekarte gratis. Die Gästekarte gilt für alle Personen gemeinsam.
- Die Gästekarte wird aber nach unserer Erfahrung nicht kontrolliert.

## **EINKAUFEN IN GRINDELWALD**

- COOP, Dorfstrasse 101: Parkieren beim Parking im Einkaufszentrum
- COOP, im Zentrum Terminal bei der V-Bahn
- LANDI, Wärgistalstrasse 4: Gratis-Parkplätze beim Einkaufszentrum
- MIGROS, Dorfstrasse 155: Keine Parkplätze in unmittelbarer Nähe
- RINGGENBERG Bäckerei, Dorfstrasse 123, mit Café: Keine Parkplätze in unmittelbarer Nähe. Kurz Parkieren direkt vor der Ladentür oder beim COOP Einkaufszentrum
- WÜTHRICH Bäckerei, Ischweg 1, mit angeschlossener kleiner Café-Ecke. Wenige Parkplätze vor dem Laden

## **RESTAURANTS**

- BLÜMLISALP Hotel, Obere Gletscherstrasse 145, gut bürgerliche Küche nicht allzu weit vom Chalet Bel Horizon entfernt. Man kann in ca. 20 Minuten auch zu Fuss dorthin gelangen.
- Mehrere Restaurants im Zentrum von Grindelwald. Kein konkreter Vorschlag.

## **KARTEN**

- SWISSTOPO: Für Wanderung und Touren (Tourenplanung) sehr gute Karte mit GPS-Positionsangabe.

## SKIABFAHRTEN VOM FIRSTGEBIET

- **Schreckfeld-Grindelwald:** Künstlich beschneit und gut präpariert ist die Skiabfahrt beim Skilift Grindel zur Oberen Gletscherstrasse in Grindelwald. In der Regel ist diese Piste während der ganzen Wintersaison offen. Bei genügend Schnee wird die Piste zudem bis ins Dorf zum Parkplatz bei der Pfingsteggbahn präpariert.
- Von der Oberen Gletscherstrasse kann man den Ortsbus in beide Richtungen nehmen, um zum Auto zurückzukommen.
- Bei genügend Schnee gibt es eine Möglichkeit, um von der Grindelabfahrt direkt mit Ski zum Haus zu kommen. Man verlässt die Skipiste beim Horbachweg (siehe Karte) und folgt dem Weg bis zur Regenmattenstrasse. Auf dieser Strasse geht man aufwärts, verlässt diese etwa nach 150 m nach links über die Brücke bis zu „Bir heejen Schiir“. Von dort kann man mit Ski in leichter Abfahrt direkt zu unserem Haus fahren. Der Weg zu Fuss beträgt insgesamt etwa 300 m.
- **Die Skiabfahrten von Bort** zum Dorf werden seit einigen Jahren nicht mehr unterhalten. Gute Skifahrer, die ohne Piste auskommen, können bei genügend Schnee von Bort direkt zu unserem Haus fahren.
- In der Regel entsteht ab Bort mit der Zeit eine Art Piste, die aber meist schlecht zu befahren ist. Man kann zur Not stellenweise auch auf den Schlittelweg ausweichen.

## SKISCHULE AUF DEM BODMI

- Ein künstlich beschneites und entsprechend präpariertes Skigelände mit Skischule befindet sich am Terrassenweg direkt unter der Gondelbahn zum First.
- Man kann mit dem Auto bis zur Skischule fahren und dort Kinder und Erwachsene ausladen. Es hat allerdings nur wenige, gebührenpflichtige Parkplätze, die meistens schon besetzt sind.
- Am besten organisiert man sich so, dass jemand, der nicht bei der Skischule bleibt, mit dem Auto wieder zurückfährt, es sei denn, man hat Glück und findet doch noch einen Parkplatz
- Bei der Skischule hat es kleine und einen etwas grösseren Skilift, deren Pisten alle künstlich beschneit sind. Kinder, die schon etwas Übung haben, können dort eine Tageskarte lösen und sich auf diesen Pisten vergnügen.
- Für Skischule im Firstgebiet erkundigt man sich am besten vor Ort über Möglichkeiten der Teilnahme.

## SKIABFAHRTEN VOM MÄNNLICHEN UND DER KLEINEN SCHEIDEGG

- Es gibt 3 künstlich beschneite und gut unterhaltene Skiabfahrten aus den Skigebieten zum Parkplatz Terminal bei der V-Bahn.

## SCHLITTELN IM FIRSTGEBIET

Alle Schlittelwege sind an einigen Stellen steil und verlangen Sicherheit beim Manövrieren. Deshalb gehören Kinder (unter ca. 7 Jahren) auf den Schlitten eines Erwachsenen. Sowohl Kinder als auch Erwachsene sollten einen Helm tragen.

- **First-Grindelwald:** Es gibt einen Schlittelweg von über First über Schreckfeld nach Bort. Im oberen Teil wird dieser Schlittelweg auch von Skifahrern benutzt, was unter Umständen

unangenehm sein kann. Bei genügend Schnee kann man von Bort weiter bis nach Grindelwald fahren.

- **First-Grindelwald via Waldspitz:** Man steigt von First auf dem Winterwanderweg aufwärts Richtung Bachsee (ca. 40 Min.) und folgt bei der Abzweigung dem Schlittelweg Richtung Waldspitz. Dort gibt es ein hübsches Bergrestaurant, wo man sich verpflegen und ausruhen kann. Dann geht es weiter der Strasse entlang über Nodhalten nach Bort. Bei genügend Schnee kann man von Bort weiter bis nach Grindelwald fahren.
- **Faulhorn:** Ein schönes, aber auch ein etwas anspruchsvolles Erlebnis ist das Schlitteln vom Faulhorn (2680) bis nach Grindelwald (1034). Bevor man sich auf diese Tour begibt, muss man bei den Bahnen erfragen, ob die Schlittelwege offen und präpariert sind. Es ist ein langer Weg und er verlangt, dass man dafür einen ganzen Tag einplant. Man sollte genügend warme Kleidung, Verpflegung und Flüssigkeit mit dabei haben. Wir empfehlen pro Person mindestens einen halben bis einen Liter warmen Tee in der Thermosflasche mit dabei zu haben.

Von First steigt man auf dem präparierten Winterwanderweg via Bachsee bis zum Gipfel des Faulhorns (ca. 2 ½ Stunden). Es empfiehlt sich den Schlitten unterhalb des Gipfels vor dem letzten Steilstück stehen zu lassen, um dann nur noch zu Fuss bis zum Gipfel des Faulhorns (2680) zu steigen. Die Abfahrt folgt zunächst dem gleichen Weg zurück bis zum Gassenboden (2552). Ab hier gibt es 2 Varianten der Weiterfahrt. Beide enden am Schluss in Grindelwald.

- **Variante 1:** Vom Gassenboden zweigt man nach rechts ab Richtung Bussalp (Restaurant). Von dort kann man mit Bus nach Grindelwald fahren. Bei genügend Schnee kann man jedoch von der Bussalp bis nach Grindelwald auf der Strasse schlitteln. Das ist eine spektakuläre und lange Schlittelabfahrt, die nicht schwierig ist. Allerdings muss man auf entgegenkommende Busse achten (die sich an kritischen Stellen mit Hornen ankündigen).
- **Variante 2:** Vom Gassenboden zweigt man nach links ab und folgt dem Weg Richtung Bachsee. Unterhalb des Bachsees zweigt der Weg ab Richtung Waldspitz nach Bort und bei genügend Schnee bis nach Grindelwald.
- **Grosse Scheidegg:** Je nach Schneeverhältnissen fährt ein Bus auf die Grosse Scheidegg. Man kann den Schlitten mitnehmen und auf der schneebedeckten Strasse bis zum Hotel Wetterhorn schlitteln.

## SCHLITTELN VOM MÄNNLICHEN UND DER KLEINEN SCHEIDEGG

- Am besten orientiert man sich anhand der Pisten-Pläne bei den Bahnen über die Schlittelwege ab Männlichen und Kleine Scheidegg.

## SKITOUREN IM FIRSTGEBIET

- Wie immer bei Skitouren ist die Lawinensituation zu beachten, da bei allen vorgeschlagenen Touren grundsätzlich Lawinen niedergehen können.
- Es gibt einige Skitourenmöglichkeiten mit Startpunkt Bel Horizon, Schreckfeld oder First. Touren sind auf folgende Gipfel möglich: Faulhorn, Gassenhorn, Simelihorn, Reeti, Spitzen, Schwarzhorn, Genschberg, Gratschären bei der Grossen Scheidegg.
- Bei Lawinengefahr kann man mit Startpunkt Bel Horizon immer die Skitour zum Waldspitz machen. Je nach Schneeverhältnissen folgt man bei der Abfahrt entweder der präparierten Strasse bis Bort oder man verlässt die Strasse etwa 1 km unterhalb Waldspitz (nicht zu früh

abzweigen) und fährt Varianten durch den Wald nach Nodhalten und auf der Strasse zurück nach Bort.

## **WANDERN IM SOMMER UND WINTER, SCHNEESCHUHTOUREN**

- Es gibt zahlreiche Möglichkeiten zum Wandern sowohl im Sommer als auch im Winter.
- Am besten orientiert man sich anhand der Broschüren bei den Bahnen.
- Die Broschüren enthalten auch Informationen für Schneeschuhtouren.

## **KEHRICHT, ABFÄLLE, LEERGUT**

- Es gibt keine Kehrichtabfuhr beim Haus.
- Beim Schulhaus Mühlebach hat es eine Sammelstelle für Kehricht, Glas, Metall, Flaschen, Pet und Kaffeekapseln.
- Karton und Papier kann man beim Schulhaus nicht entsorgen. Entweder gibt man Karton und Papier zum übrigen Abfall in die Säcke oder man nimmt dies zur Entsorgung nach Hause.
- Die Entsorgung schwarzer Kehrichtsäcke in die Container beim Schulhaus ist nicht zulässig. Die Gemeinde akzeptiert nur die gebührenpflichtigen grauen Säcke, die man in den Einkaufszentren erwerben kann.
- Wer schwarze Säcke füllt, muss diese zur Entsorgung nach Hause nehmen.